

Ćwiczenia warg

1. Złącz zęby, a następnie ulóż wargi w kształt kółeczka. Wytrzymaj w takiej pozycji 3 sekundy, a później wróć wargami do pozycji neutralnej.
Ćwiczenie wykonaj 5 razy.
2. Wymawiaj naprzemiennie samogłoski a – o, e – o. Pamiętaj o szerokim otwarciu ust, podczas wypowiedzenia samogłosek.
Ćwiczenie wykonaj 5 razy.
3. Wymawiaj naprzemiennie samogłoski a – i, o – e, u – y. Pamiętaj o szerokim otwarciu ust, podczas wypowiedzenia samogłosek.
Ćwiczenie powtórz 5 razy.